

అభిశాస్త్రయజు  
శుద్ధ పాఠశ్రవణ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



30.09.2020  
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి అష్టాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీ శిష్యప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే అష్టాశ్శ్లోకః సర్గః**



తం పత్రవిటపే లీనః పత్రపుష్పఘనావృతః ।  
 సమీపమివ సంక్రాంతం నిధ్యాతుముపచక్రమే ॥ 18.25 ॥

అవేక్షమాణస్తు తతో దదర్శ కపికుంజరః ।  
 రూపయౌవనసంపన్నా రావణస్య వరస్తియః ॥ 18.26 ॥

తాభిః పరివృతో రాజా సురూపాభిర్మహాయశాః ।  
 తన్మృగద్విజసంఘుష్టం ప్రవిష్టః ప్రమదావనమ్ ॥ 18.27 ॥

క్షీబో విచిత్రాభరణః శంకుకర్ణో మహాబలః ।  
 తేన విశ్రవసః పుత్రః స దృష్టో రాక్షసాధిపః ॥ 18.28 ॥

వృతః పరమనారీభిస్తారాభిరివ చంద్రమాః ।  
 తం దదర్శ మహాతేజాస్తేజోవంతం మహాకపిః ॥ 18.29 ॥

రావణోఽయం మహాబాహురితి సంచింత్య వానరః ।  
 అవఘ్నతో మహాతేజా హనూమాన్మారుతాత్మజః ॥ 18.30 ॥

స తథాఽప్యగ్రతేజాః సన్నిర్దూతస్తస్య తేజసా ।  
 పత్రగుహ్యంతరే సక్తో హనూమాన్ సంవృతోఽభవత్ ॥ 18.31 ॥

స తామసితకేశాంతాం సుశ్రోణీం సంహతస్తనీం ।  
 దిదృక్షురసితాపాంగముపావర్తత రావణః ॥ 18.32 ॥



**ఇతి సుందరకొండే అష్టాశ్శ్లోకః సర్గః**



**శ్రీరెమిస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀

విద్వత్సేవాకతకనికషైర్వీతపంకాశయానాం

పద్మాకాంతః ప్రణయతి దయే దర్పణం తే స్వశాస్త్రం ।

లీలాదక్షాం త్వదనవసరే లాలయన్ విప్రలిప్సాం

మాయాశాస్త్రాణ్యపి దమయితుం త్వత్ప్రపన్నప్రతీపాన్ ॥ 1 ॥

దైవాత్ప్రాప్తే వృషగిరితటం దేహిని త్వన్నిదానాత్

స్వామిన్ పాహీత్యవశవచనే విందతి స్వాపమంత్యం ।

దేవః శ్రీమాన్ దిశతి కరుణే దృష్టిమిచ్ఛంస్త్యదీయాం

ఉద్ధాతేన శ్రుతిపరిషదాముత్తరేణాభిముఖ్యం ॥ 2 ॥

శ్రేయస్సూతిం సకృదపి దయే సమ్మతాం యస్సఖీం తే

శీతోదారామలభత జనః శ్రీనివాసస్య దృష్టిం ।

దేవాదీనామయమ్ అన్యణతాం దేహవత్స్యేఽపి విందన్

బంధాన్ముక్తో బలిభిరనఘైః పూర్యతే తత్ప్రయుక్తైః ॥ 3 ॥

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀

## అథ నవస్రూహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

